

# Dental News

平成 25 年 7 月号

## 知覚過敏症って何？ むし歯とどう違うの？

むし歯ではなさそうなのに、突然、冷たい水が「キーン」としみることはありませんか？

昨日まではなんでもなかったのに、歯を見ても黒くなったり、穴が開いている様子もないし。そういった経験はありませんか？

「知覚過敏症」とは、“むし歯がないのにしみる”症状を指します。

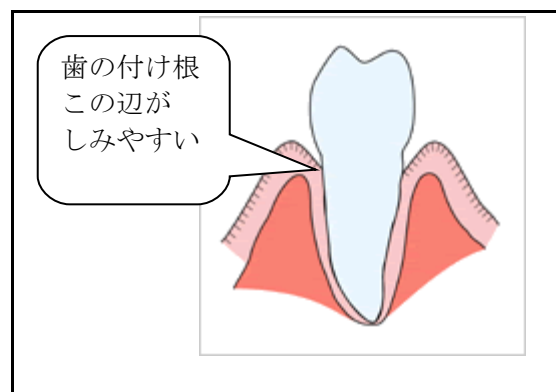
でも、むし歯が原因でしみることもあるので注意



## むし歯じゃないのにどうしてしみるの？

歯は、外側のエナメル質（ガラスのように硬い）と内側の象牙質（柔らかく弾力のある）の2層になっています。歯の付け根の部分は、エナメル質がなく、象牙質だけになっていることが多いのです。

実は、象牙質は“象牙細管”と呼ばれる小さな穴がたくさん開いているのです。通常は、その穴は、塞がっているのですが、何らかの原因でそのふたが取れちゃうと“しみる！”となるのです。



## 治療方法は？対策は？

最近の研究で色々なことが分かってきました（NHKためしてガッテンでも取り上げてましたね）。要するに先の象牙細管の穴を塞げばよいのです。TVCMで最近、「しみる！」って放送してますよね。歯磨き粉の中の成分が穴を塞ぐことがわかってきたんです。ただし、残念ながらすぐには効果が出ません。毎日、丁寧に歯みがきして、2ヶ月から6ヶ月くらいで穴がふさがるといわれています。

えー、すぐに治らないの？ご安心ください、歯科医院ではもっと即効性のある材料を歯に直接、塗って穴を塞ぎ、症状を緩和します。それでも、治らない時もあります。ひどくしみて、どうしようもない場合は、歯の神経を取る方法もあります。詳しくは、ご相談ください。

## 7,8月の診療時間の変更について

7月23日（火）	18:00までの診療
8月2日（金）	18:00までの診療
8月15日～17日	お盆休み
8月20日（火）	18:00までの診療
8月22日（木）	18:00までの診療
8月30日（金）	18:00までの診療

知覚過敏症には、歯磨き粉も有効です  
当院では、システムセンシティブをすすめています

